



## GUÍA PRÁCTICA PARA LA REALIZACIÓN DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN

### -Simulacro:

Es un ensayo acerca de cómo se debe actuar en caso de emergencia, siguiendo un plan previamente establecido basado en procedimientos de seguridad y protección.

El **SIMULACRO DE EVACUACIÓN** es la representación y ejecución de respuestas de protección, que realiza un grupo de personas ante la presencia de una situación de emergencia ficticia. En él se simulan diferentes escenarios, lo más apegados a la realidad, con el fin de observar, probar y preparar una respuesta eficaz ante posibles situaciones de desastre.

El detectar fallas y deficiencias en su planeación y ejecución, permite mejorar el Plan de Emergencia.

### Objetivo de un simulacro

Poner a prueba la capacidad de respuesta de la población y su ejercicio permite evaluar y retroalimentar los planes y programas de protección civil.

### ¿Para que sirven los simulacros?

Los simulacros sirven para acostumbrar a la población de un lugar, a adoptar rutinas de acción más convenientes para reaccionar en caso de una emergencia.

### Tipos de simulacro

En general se pueden distinguir los siguientes tipos:

✓ **Por su función:**

De gabinete y de campo

✓ **Por su programación:**

Con previo aviso y sin previo aviso

✓ **Por su alcance:**

Parciales o totales. Se recomienda que cada simulacro de campo siempre sea precedido por un Ejercicio de gabinete.

### Pasos a seguir:

## CONFORMA TU UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

Para obtener resultados satisfactorios de tu simulacro, realiza lo siguiente:

1. Planea y realiza tu simulacro de gabinete.
2. Localiza las zonas de seguridad, determina los puntos de reunión y traza las rutas de evacuación, colocando la señalética correspondiente.
3. Determina un sistema de alertamiento, asegurándote de que lo conozcan todos.
4. Informa de la realización del simulacro al personal participante.





5. Informa a las autoridades (Protección Civil Municipal, Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos, Centro Integral de Comunicaciones 066 y Secretaría de Vialidad y Transporte) sobre la realización del Simulacro, indicando el plan o hipótesis, hora de inicio y termino.

- e) Evite regresar al inmueble, hasta que se indique que el sitio es seguro.

**Una vez evacuado el inmueble, se realizará lo siguiente:**

**Al momento de tu simulacro de evacuación:**

- a. Activa el sistema de alertamiento.
- b. Suspende actividades.
- c. Procura conservar la calma, evita gritar y empujar
- d. Camina despacio y con seguridad siguiendo la ruta de evacuación, trasladándote a la zona de seguridad previamente establecida.

- En el punto de reunión; efectuarán el censo del personal y entregarán la información al Coordinador General.

- Esperar recibir información de la brigada de evacuación y/o seguridad que confirme la no existencia de daños en el edificio.

- Coordinar el reingreso del personal al inmueble, en forma ordenada.

- Informar al personal cuando el ejercicio haya terminado.

- Organizar de manera inmediata una reunión de evaluación con los coordinadores del simulacro, jefes de brigada y observadores, con el fin de realimentar el plan de evacuación.

**En el proceso de evacuación:**

- a) No uses elevadores.
- b) Ubica las escaleras y utilízalas.
- c) Observa en todo momento tu entorno, que no haya riesgos que te puedan afectar.
- d) Dirígete al punto de reunión previamente establecido.

- Para las Unidades Internas de Protección Civil, el Coordinador General de esta, realizará el informe final con los resultados del ejercicio: número de participantes, tiempo oficial y si se presentó algún incidente.

